

# KARATE

## 2026-2027

**ACTIVITÉS** : cours enfants, adolescents et adultes

### CONTACTS :

**Areski OUZROUT**  
(professeur à Millandy)

06.64.63.26.61

**Pascal FORESTIER**  
(professeur à Bel Air)

06.86.27.31.49

contact@asmeudonkarate.fr

**asmeudonkarate.fr**



### NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

Catégories	Année	Lieux et horaires de pratique et d'entraînement	Cotisations
<b>Dojo Georges Millandy</b> 3 bis rue Georges Millandy, 92360 Meudon-la-Forêt			
7/9 ans	2017 à 2019	Mercredi de 17h30 à 18h30 Vendredi de 17h30 à 18h30	-18 ans, étudiants : <b>268 €</b>  -25% à partir du 2 <sup>e</sup> membre d'une même famille : <b>200 €</b>
10/13 ans	2013 à 2016	Mercredi de 18h30 à 19h30 Vendredi de 18h30 à 19h30	
14/18 ans Adultes tous niveaux	2012 et avant	Lundi de 19h15 à 20h45 Mercredi de 19h30 à 21h Vendredi de 19h30 à 21h	Adultes : <b>298 €</b>  -25% à partir du 2 <sup>e</sup> membre d'une même famille : <b>222 €</b>
Avancé		Lundi de 20h45 à 21h15	
Entraînement Libre		Vendredi de 21h à 21h30	
<b>Dojo Bel Air</b> 4 rue du Bel Air, 92190 Meudon			
6 ans	2020	Samedi de 9h30 à 10h30	-25% à partir du 2 <sup>e</sup> membre d'une même famille : <b>150 €</b>
<p><b>Pour l'inscription, fournir obligatoirement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formulaire de demande de licence (sur <a href="http://asmeudonkarate.fr">asmeudonkarate.fr</a>)</li> <li>- Questionnaire de santé (à télécharger sur <a href="http://asmeudonkarate.fr">asmeudonkarate.fr</a>)</li> <li>- Une photo d'identité récente (nouveaux adhérents)</li> <li>- chèque du montant de l'inscription libellé à l'ordre de : ASM Karaté</li> </ul> <p><b>Pass'Sport/Pass+/participation CAF/coupons sports... acceptés.</b></p>			

### RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :

En ligne sur [asmeudonkarate.fr](http://asmeudonkarate.fr) (avec paiement sécurisé)

A partir du mercredi 9 septembre 2026, aux heures de cours, au Dojo Georges Millandy.